سكولار Scolaire.tn · موضوع للتدرّب من إعدادنا، ليس امتحانًا رسميًا	**سلسلة تمارين: المراقبة الصحّية للحمل** السنة التاسعة من التعليم الأساسي
	المادّة: **علوم الحياة والأرض** مع الإصلاح في الصفحات الأخيرة
	الاسم واللقب: ..... القسم: .....

المستوى 1

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

أقرأ كلّ جملة، ثمّ أحدّد هل هي صحيحة أم خاطئة.

1) يمكن للحامل أن تتناول أيّ دواء دون استشارة.

☐ صحيح ☐ خطأ

2) الحديد يقي الحامل من فقر الدم.

☐ صحيح ☐ خطأ

3) تبدأ المتابعة الطبّية في الشهر الأخير فقط.

☐ صحيح ☐ خطأ

4) تكون الحصبة الألمانية أخطر على الجنين في الأشهر الأولى.

☐ صحيح ☐ خطأ

المستوى 1

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

أختار الكلمة التي تكمل كلّ جملة (مكان النقاط ...).

1) الفحص الذي يسمح بمشاهدة الجنين دون أشعّة سينية هو الفحص بـ...

☐ المحرار ☐ المجهر ☐ الصدى

2) يحتوي المصاب بالتثلّث الصبغي 21 على ... صبغيًّا

☐ 23 ☐ 47 ☐ 46

3) نقص الحديد عند الحامل يسبّب فقر ...

☐ العظام ☐ الدم ☐ النظر

المستوى 2

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

أختار الإجابة الصحيحة.

1) لماذا يُطلب تحليل البول أثناء الحمل؟

☐ لتحديد يوم الإباضة ☐ لمعرفة طول الجنين ☐ لكشف السكّر والزلال والتعفّنات

2) طبيب يطلب صورة بالأشعّة السينية لامرأة. ماذا تفعل؟

☐ تطلب جرعة أكبر ☐ لا تقول شيئًا ☐ تعلمه بأنّها حامل

3) امرأة حامل تريد تناول دواء للصداع. التصرّف الصحيح:

☐ تستشير الطبيب أو الصيدلي قبل ذلك ☐ تستعمل دواء جارتها ☐ تتناول ضعف الجرعة

التمرين 4: أصنّف

المستوى 2

أصنّف السلوكات حسب أثرها على الحمل.

1) الفحص بالصدى

☐ سلوك مفيد للحمل ☐ سلوك خطير على الجنين

2) غسل الخضر جيّدًا

☐ سلوك مفيد للحمل ☐ سلوك خطير على الجنين

3) التدخين

☐ سلوك مفيد للحمل ☐ سلوك خطير على الجنين

4) شرب الكحول

☐ سلوك مفيد للحمل ☐ سلوك خطير على الجنين

5) تناول دواء دون وصفة

☐ سلوك مفيد للحمل ☐ سلوك خطير على الجنين

التمرين 5: وضعية مشكل 1

المستوى 3

سنّ الأمّ

احتمال التثلّث الصبغي 21 تقريبًا: أمّ في 25 سنة: 1 على 1250؛ في 35 سنة: 1 على 350؛ في 40 سنة: 1 على 100.

1) كيف يتطوّر الاحتمال؟

☐ لا يتغيّر ☐ ينخفض مع سنّ الأمّ ☐ يرتفع مع سنّ الأمّ

2) كم صبغيًّا في خلايا المصاب؟

☐ 48 ☐ 46 ☐ 47

التمرين 6: وضعية مشكل 2

المستوى 3

تحليل المناعة

داء المقوّسات: لا أجسام مضادّة. الحصبة الألمانية: أجسام مضادّة موجودة (تلقيح في الطفولة).

1) ضدّ أيّ مرض هي محصّنة؟

☐ لا شيء ☐ الحصبة الألمانية ☐ داء المقوّسات

2) ما الاحتياط الضروري؟

☐ التلقيح ضدّ الحصبة الألمانية من جديد ☐ طهي اللحم جيّدًا وغسل الخضر ☐ الإكثار من الأشعّة

الإصلاح: المراقبة الصحّية للحمل

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

1. يمكن للحامل أن تتناول أيّ دواء دون استشارة. ← خاطئة. بعض الأدوية تعبر المشيمة وتضرّ الجنين؛ لا دواء إلّا بوصفة.
2. الحديد يقي الحامل من فقر الدم. ← صحيحة. حاجاتها إليه تزداد.
3. تبدأ المتابعة الطبّية في الشهر الأخير فقط. ← خاطئة. تبدأ منذ الأشهر الأولى وتتواصل بانتظام.
4. تكون الحصبة الألمانية أخطر على الجنين في الأشهر الأولى. ← صحيحة. حين تتكوّن الأعضاء.

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

1. الفحص الذي يسمح بمشاهدة الجنين دون أشعّة سينية هو الفحص بـ**الصدى**
2. يحتوي المصاب بالتثلّث الصبغي 21 على **47** صبغيًّا
3. نقص الحديد عند الحامل يسبّب فقر **الدم**

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

1. لماذا يُطلب تحليل البول أثناء الحمل؟ ← **لكشف السكّر والزلال والتعفّنات**. مؤشّرات على صحّة الأمّ.
2. طبيب يطلب صورة بالأشعّة السينية لامرأة. ماذا تفعل؟ ← **تعلمه بأنّها حامل**. الأشعّة السينية تُتجنّب أثناء الحمل.
3. امرأة حامل تريد تناول دواء للصداع. التصرّف الصحيح: ← **تستشير الطبيب أو الصيدلي قبل ذلك**. خطر التداوي الذاتي.

التمرين 4: أصنّف

1. الفحص بالصدى ← سلوك مفيد للحمل
2. غسل الخضر جيّدًا ← سلوك مفيد للحمل
3. التدخين ← سلوك خطير على الجنين
4. شرب الكحول ← سلوك خطير على الجنين
5. تناول دواء دون وصفة ← سلوك خطير على الجنين

التمرين 5: وضعية مشكل 1

1. كيف يتطوّر الاحتمال؟ ← **يرتفع مع سنّ الأمّ**. 1/100 أكبر من 1/1250.
2. كم صبغيًّا في خلايا المصاب؟ ← **47**. صبغي 21 زائد.

التمرين 6: وضعية مشكل 2

1. ضدّ أيّ مرض هي محصّنة؟ ← **الحصبة الألمانية**. الأجسام المضادّة موجودة.
2. ما الاحتياط الضروري؟ ← **طهي اللحم جيّدًا وغسل الخضر**. هي غير محصّنة ضدّ داء المقوّسات.